

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard- abweich-ung	Richtung Skala	ange- passter Mittelwert
1. Ich fühle mich klar und sicher an meinem Arbeitsplatz.	243	1,97	0,757	pos	1,97
2. Ich arbeite vertragsorientiert.	240	2,28	0,829	pos	2,28
3. Ich respektiere persönliche Grenzen bei mir und anderen.	245	2,08	0,769	pos	2,08
4. Ich nehme Anerkennung wahr.	246	2,05	0,891	pos	2,05
5. Ich Sorge dafür, dass ich mich in Pausen erholen kann.	246	2,82	1,062	pos	2,82
6. Ich nutze meine Autorität als Gruppenleitung, um einen konstruktiven Lernprozess anzuregen.	231	2,18	0,839	pos	2,18
7. Im Großen und Ganzen bin ich glücklich und zufrieden.	244	2,33	1,035	pos	2,33
8. Misserfolge werfen mich nicht um, sondern veranlassen mich zu noch stärkerer Anstrengung.	229	2,83	1,002	pos	2,83
9. Ich suche bei Konflikten gezielt nach Lösungen für beide Seiten.	246	2,21	0,931	pos	2,21
10. Es gelingt mir auch in schwierigen Situationen (Konflikte, Bewertung) mit mir und anderen OK zu bleiben.	245	2,29	0,837	pos	2,29
11. Ich kann in schwierigen Situationen mit positiven Optionen reagieren.	244	2,26	0,828	pos	2,26
12. Ich glaube, ich bin ein ruhender Pol in meinem Umfeld.	216	2,78	1,054	pos	2,78
13. Ich kann Prioritäten setzen.	228	2,53	0,955	pos	2,53
14. Ich drücke aus, was ich will.	226	2,32	0,888	pos	2,32
15. Ich gehe bewusst mit meiner Zeit um.	229	2,86	0,960	pos	2,86
16. Ich blicke mit Gelassenheit auf den nächsten Arbeitstag.	225	2,72	1,025	pos	2,72
17. Ich hole mir bei anderen Personen Unterstützung.	229	2,38	0,945	pos	2,38
18. Ich übernehme angemessen Verantwortung (50% Regel)	224	2,58	1,021	pos	2,58
19. Für mich sind Schwierigkeiten dazu da, dass ich sie überwinde.	220	2,74	0,994	pos	2,74

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
20. Wenn es sein muss, arbeite ich bis zur Erschöpfung.	187	3,61	1,329	pos	3,61
21. Ich stoppe unerwünschtes Verhalten in Gruppen.	222	2,44	0,929	pos	2,44
22. Ich gehe wertschätzend mit anderen Menschen um.	228	2,25	0,974	pos	2,25
23. Ich kann in meiner Freizeit abschalten.	226	2,94	1,134	pos	2,94
24. Ich gebe lernförderndes Feedback.	227	2,16	0,810	pos	2,16
25. Mit meinem Leben kann ich zufrieden sein.	225	2,43	1,067	pos	2,43
26. Ich erlaube mir Gefühle sozialverträglich zu äußern.	226	2,41	0,871	pos	2,41
27. Ich betrachte andere Bezugsrahmen wertneutral.	216	2,53	0,862	pos	2,53
28. Ich spreche, wenn es nötig ist, den Beziehungsprozess an.	225	2,36	0,807	pos	2,36
29. Ich habe allen Grund, meine Zukunft optimistisch zu sehen.	223	2,53	1,122	pos	2,53
30. Ich kenne meine skriptbedingten Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen.	227	1,87	0,756	pos	1,87
31. Ich drücke mich adressatenbezogen aus.	217	2,35	0,947	pos	2,35
32. Mein bisheriges Leben ist durch beruflichen Erfolg gekennzeichnet.	206	2,73	1,144	pos	2,73
33. Ich kontrolliere lieber noch dreimal nach, als dass ich fehlerhafte Arbeitsergebnisse abliefern.	218	3,59	1,145	pos	3,59
34. Ich kann mich gegenüber Ansprüchen anderer abgrenzen.	245	2,60	0,826	pos	2,60
35. Ich hole mir lernförderndes Feedback.	243	2,60	0,910	pos	2,60
36. Ich kläre den institutionellen Rahmen und Auftrag.	232	2,37	0,877	pos	2,37
37. Meine beruflichen Leistungen können sich sehen lassen.	237	2,43	1,085	pos	2,43
38. Ich zeige einen partizipativen Führungsstil.	213	2,55	0,987	pos	2,55

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
39. Wenn mir etwas nicht gelingt, sage ich mir: Jetzt erst recht.	199	3,44	1,056	pos	3,44
40. Ich kann mich in fast allen Situationen ruhig und bedächtig verhalten.	235	3,00	1,000	pos	3,00
41. Ich hole mir Supervision.	240	2,25	1,083	pos	2,25
42. Ich Sorge als Leitung für lernfördernde Rahmenbedingungen, z.B. Regeleinhaltung.	232	2,25	0,926	pos	2,25
43. Ich setze mir realistische Ziele.	244	2,52	0,996	pos	2,52
44. Ich könnte auch ohne meine Arbeit ganz glücklich sein.	209	3,06	1,181	pos	3,06
45. Mich bringt so leicht nichts aus der Ruhe.	235	3,08	1,012	pos	3,08
46. Ich erarbeite die Ziele in einer +/- Haltung gemeinsam mit den jeweiligen Beteiligten.	235	2,38	0,826	pos	2,38
47. Ich betrachte meine Fehler als Lernchancen.	245	2,46	0,930	pos	2,46
48. Ich bin mir sicher, dass ich auch die künftigen Anforderungen des Lebens gut bewältigen kann.	235	2,39	1,004	pos	2,39
49. Ich gebe mir und anderen Erlaubnis zum Lernen.	245	2,21	0,977	pos	2,21
50. Ich beachte psychologische Botschaften.	236	2,05	0,839	pos	2,05
51. Ich besetze situationsangemessen die positiven Ich-Zustände mit Energie.	232	2,36	0,866	pos	2,36
52. Es widerstrebt mir, wenn ich eine Arbeit abschließen muss, obwohl sie noch verbessert werden könnte.	210	3,49	1,112	pos	3,49
53. Ich arbeite mit den Phasen der Gruppenentwicklung.	205	2,87	0,997	pos	2,87
54. Ich freue mich über das, was mir gelingt.	238	2,15	0,927	pos	2,15
55. Ich gestalte meine Rolle bewusst.	237	2,16	0,870	pos	2,16
56. Ich Sorge für Schutz der Teilnehmenden.	234	2,24	0,936	pos	2,24
57. Ich trenne zwischen Verhalten und Person.	230	2,11	0,931	pos	2,11

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard- abweich-ung	Richtung Skala	ange- passster Mittelwert
58. Nach meiner Arbeit kann ich ohne Probleme abschalten.	232	3,08	1,010	pos	3,08
59. Ich spreche Konflikte offen an.	238	2,50	0,931	pos	2,50
60. Ich sehe die Grenzen meiner jeweiligen Rolle.	236	2,35	0,898	pos	2,35
61. Auch in der Freizeit beschäftigen mich viele Arbeitsprobleme.	227	4,54	1,301	neg	2,46
62. Ich glaube, dass ich ziemlich hektisch bin.	204	4,56	1,317	neg	2,44
63. Ich arbeite wohl mehr als ich sollte.	213	4,17	1,325	neg	2,83
Mittelwert gesamt					2,53

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	ange-passter Mittelwert	Indikator-Nummer
1. Ich fühle mich klar und sicher an meinem Arbeitsplatz.	243	1,97	0,757	pos	1,97	1
16. Ich blicke mit Gelassenheit auf den nächsten Arbeitstag.	225	2,72	1,025	pos	2,72	2
25. Mit meinem Leben kann ich zufrieden sein.	225	2,43	1,067	pos	2,43	3
29. Ich habe allen Grund, meine Zukunft optimistisch zu sehen.	223	2,53	1,122	pos	2,53	4
32. Mein bisheriges Leben ist durch beruflichen Erfolg gekennzeichnet.	206	2,73	1,144	pos	2,73	5
54. Ich freue mich über das, was mir gelingt.	238	2,15	0,927	pos	2,15	6
4. Ich nehme Anerkennung wahr.	246	2,05	0,891	pos	2,05	7
17. Ich hole mir bei anderen Personen Unterstützung.	229	2,38	0,945	pos	2,38	8
5. Ich Sorge dafür, dass ich mich in Pausen erholen kann.	246	2,82	1,062	pos	2,82	9
23. Ich kann in meiner Freizeit abschalten.	226	2,94	1,134	pos	2,94	10
61. Auch in der Freizeit beschäftigen mich viele Arbeitsprobleme.	227	4,54	1,301	neg	2,46	11
7. Im Großen und Ganzen bin ich glücklich und zufrieden.	244	2,33	1,035	pos	2,33	12
44. Ich könnte auch ohne meine Arbeit ganz glücklich sein.	209	3,06	1,181	pos	3,06	13
58. Nach meiner Arbeit kann ich ohne Probleme abschalten.	232	3,08	1,010	pos	3,08	14
30. Ich kenne meine skriptbedingten Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen.	227	1,87	0,756	pos	1,87	15
26. Ich erlaube mir Gefühle sozialverträglich zu äußern.	226	2,41	0,871	pos	2,41	16
34. Ich kann mich gegenüber Ansprüchen anderer abgrenzen.	245	2,60	0,826	pos	2,60	17
20. Wenn es sein muss, arbeite ich bis zur Erschöpfung.	187	3,61	1,329	pos	3,61	18
45. Mich bringt so leicht nichts aus der Ruhe.	235	3,08	1,012	pos	3,08	19
63. Ich arbeite wohl mehr als ich sollte.	213	4,17	1,325	neg	2,83	20
40. Ich kann mich in fast allen Situationen ruhig und bedächtig verhalten.	235	3,00	1,000	pos	3,00	21

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert	Indikator-Nummer
52. Es widerstrebt mir, wenn ich eine Arbeit abschließen muss, obwohl sie noch verbessert werden könnte.	210	3,49	1,112	pos	3,49	22
33. Ich kontrolliere lieber noch dreimal nach, als dass ich fehlerhafte Arbeitsergebnisse abliefern.	218	3,59	1,145	pos	3,59	23
8. Misserfolge werfen mich nicht um, sondern veranlassen mich zu noch stärkerer Anstrengung.	229	2,83	1,002	pos	2,83	24
62. Ich glaube, dass ich ziemlich hektisch bin.	204	4,56	1,317	neg	2,44	25
13. Ich kann Prioritäten setzen.	228	2,53	0,955	pos	2,53	26
15. Ich gehe bewusst mit meiner Zeit um.	229	2,86	0,960	pos	2,86	27
43. Ich setze mir realistische Ziele.	244	2,52	0,996	pos	2,52	28
47. Ich betrachte meine Fehler als Lernchancen.	245	2,46	0,930	pos	2,46	29
19. Für mich sind Schwierigkeiten dazu da, dass ich sie überwinde.	220	2,74	0,994	pos	2,74	30
39. Wenn mir etwas nicht gelingt, sage ich mir: Jetzt erst recht.	199	3,44	1,056	pos	3,44	31
48. Ich bin mir sicher, dass ich auch die künftigen Anforderungen des Lebens gut bewältigen kann.	235	2,39	1,004	pos	2,39	32
12. Ich glaube, ich bin ein ruhender Pol in meinem Umfeld.	216	2,78	1,054	pos	2,78	33
37. Meine beruflichen Leistungen können sich sehen lassen.	237	2,43	1,085	pos	2,43	34
41. Ich hole mir Supervision.	240	2,25	1,083	pos	2,25	35
24. Ich gebe lernförderndes Feedback.	227	2,16	0,810	pos	2,16	36
35. Ich hole mir lernförderndes Feedback.	243	2,60	0,910	pos	2,60	37
2. Ich arbeite vertragsorientiert.	240	2,28	0,829	pos	2,28	38
46. Ich erarbeite die Ziele in einer +/- Haltung gemeinsam mit den jeweiligen Beteiligten.	235	2,38	0,826	pos	2,38	39
18. Ich übernehme angemessen Verantwortung (50% Regel)	224	2,58	1,021	pos	2,58	40
36. Ich kläre den institutionellen Rahmen und Auftrag.	232	2,37	0,877	pos	2,37	41
55. Ich gestalte meine Rolle bewusst.	237	2,16	0,870	pos	2,16	42

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	ange-passter Mittelwert	Indikator-Nummer
60. Ich sehe die Grenzen meiner jeweiligen Rolle.	236	2,35	0,898	pos	2,35	43
53. Ich arbeite mit den Phasen der Gruppenentwicklung.	205	2,87	0,997	pos	2,87	44
56. Ich Sorge für Schutz der Teilnehmenden.	234	2,24	0,936	pos	2,24	45
6. Ich nutze meine Autorität als Gruppenleitung, um einen konstruktiven Lernprozess anzuregen.	231	2,18	0,839	pos	2,18	46
49. Ich gebe mir und anderen Erlaubnis zum Lernen.	245	2,21	0,977	pos	2,21	47
38. Ich zeige einen partizipativen Führungsstil.	213	2,55	0,987	pos	2,55	48
42. Ich Sorge als Leitung für lernfördernde Rahmenbedingungen, z.B. Regeleinhaltung.	232	2,25	0,926	pos	2,25	49
10. Es gelingt mir auch in schwierigen Situationen (Konflikte, Bewertung) mit mir und anderen OK zu bleiben.	245	2,29	0,837	pos	2,29	50
3. Ich respektiere persönliche Grenzen bei mir und anderen.	245	2,08	0,769	pos	2,08	51
22. Ich gehe wertschätzend mit anderen Menschen um.	228	2,25	0,974	pos	2,25	52
27. Ich betrachte andere Bezugsrahmen wertneutral.	216	2,53	0,862	pos	2,53	53
11. Ich kann in schwierigen Situationen mit positiven Optionen reagieren.	244	2,26	0,828	pos	2,26	54
31. Ich drücke mich adressatenbezogen aus.	217	2,35	0,947	pos	2,35	55
14. Ich drücke aus, was ich will.	226	2,32	0,888	pos	2,32	56
28. Ich spreche, wenn es nötig ist, den Beziehungsprozess an.	225	2,36	0,807	pos	2,36	57
50. Ich beachte psychologische Botschaften.	236	2,05	0,839	pos	2,05	58
51. Ich besetze situationsangemessen die positiven Ich-Zustände mit Energie.	232	2,36	0,866	pos	2,36	59
57. Ich trenne zwischen Verhalten und Person.	230	2,11	0,931	pos	2,11	60
21. Ich stoppe unerwünschtes Verhalten in Gruppen.	222	2,44	0,929	pos	2,44	61
59. Ich spreche Konflikte offen an.	238	2,50	0,931	pos	2,50	62
9. Ich suche bei Konflikten gezielt nach Lösungen für beide Seiten.	246	2,21	0,931	pos	2,21	63

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
30. Ich kenne meine skriptbedingten Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen.	227	1,87	0,756	pos	1,87
1. Ich fühle mich klar und sicher an meinem Arbeitsplatz.	243	1,97	0,757	pos	1,97
50. Ich beachte psychologische Botschaften.	236	2,05	0,839	pos	2,05
4. Ich nehme Anerkennung wahr.	246	2,05	0,891	pos	2,05
3. Ich respektiere persönliche Grenzen bei mir und anderen.	245	2,08	0,769	pos	2,08
57. Ich trenne zwischen Verhalten und Person.	230	2,11	0,931	pos	2,11
54. Ich freue mich über das, was mir gelingt.	238	2,15	0,927	pos	2,15
24. Ich gebe lernförderndes Feedback.	227	2,16	0,810	pos	2,16
55. Ich gestalte meine Rolle bewusst.	237	2,16	0,870	pos	2,16
6. Ich nutze meine Autorität als Gruppenleitung, um einen konstruktiven Lernprozess anzuregen.	231	2,18	0,839	pos	2,18
9. Ich suche bei Konflikten gezielt nach Lösungen für beide Seiten.	246	2,21	0,931	pos	2,21
49. Ich gebe mir und anderen Erlaubnis zum Lernen.	245	2,21	0,977	pos	2,21
56. Ich Sorge für Schutz der Teilnehmenden.	234	2,24	0,936	pos	2,24
41. Ich hole mir Supervision.	240	2,25	1,083	pos	2,25
42. Ich Sorge als Leitung für lernfördernde Rahmenbedingungen, z.B. Regeleinhaltung.	232	2,25	0,926	pos	2,25
22. Ich gehe wertschätzend mit anderen Menschen um.	228	2,25	0,974	pos	2,25
11. Ich kann in schwierigen Situationen mit positiven Optionen reagieren.	244	2,26	0,828	pos	2,26
2. Ich arbeite vertragsorientiert.	240	2,28	0,829	pos	2,28
10. Es gelingt mir auch in schwierigen Situationen (Konflikte, Bewertung) mit mir und anderen OK zu bleiben.	245	2,29	0,837	pos	2,29

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
14. Ich drücke aus, was ich will.	226	2,32	0,888	pos	2,32
7. Im Großen und Ganzen bin ich glücklich und zufrieden.	244	2,33	1,035	pos	2,33
60. Ich sehe die Grenzen meiner jeweiligen Rolle.	236	2,35	0,898	pos	2,35
31. Ich drücke mich adressatenbezogen aus.	217	2,35	0,947	pos	2,35
51. Ich besetze situationsangemessen die positiven Ich-Zustände mit Energie.	232	2,36	0,866	pos	2,36
28. Ich spreche, wenn es nötig ist, den Beziehungsprozess an.	225	2,36	0,807	pos	2,36
36. Ich kläre den institutionellen Rahmen und Auftrag.	232	2,37	0,877	pos	2,37
17. Ich hole mir bei anderen Personen Unterstützung.	229	2,38	0,945	pos	2,38
46. Ich erarbeite die Ziele in einer +/+ - Haltung gemeinsam mit den jeweiligen Beteiligten.	235	2,38	0,826	pos	2,38
48. Ich bin mir sicher, dass ich auch die künftigen Anforderungen des Lebens gut bewältigen kann.	235	2,39	1,004	pos	2,39
26. Ich erlaube mir Gefühle sozialverträglich zu äußern.	226	2,41	0,871	pos	2,41
37. Meine beruflichen Leistungen können sich sehen lassen.	237	2,43	1,085	pos	2,43
25. Mit meinem Leben kann ich zufrieden sein.	225	2,43	1,067	pos	2,43
21. Ich stoppe unerwünschtes Verhalten in Gruppen.	222	2,44	0,929	pos	2,44
62. Ich glaube, dass ich ziemlich hektisch bin.	204	4,56	1,317	neg	2,44
47. Ich betrachte meine Fehler als Lernchancen.	245	2,46	0,930	pos	2,46
61. Auch in der Freizeit beschäftigen mich viele Arbeitsprobleme.	227	4,54	1,301	neg	2,46
59. Ich spreche Konflikte offen an.	238	2,50	0,931	pos	2,50
43. Ich setze mir realistische Ziele.	244	2,52	0,996	pos	2,52

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
13. Ich kann Prioritäten setzen.	228	2,53	0,955	pos	2,53
29. Ich habe allen Grund, meine Zukunft optimistisch zu sehen.	223	2,53	1,122	pos	2,53
27. Ich betrachte andere Bezugsrahmen wertneutral.	216	2,53	0,862	pos	2,53
38. Ich zeige einen partizipativen Führungsstil.	213	2,55	0,987	pos	2,55
18. Ich übernehme angemessen Verantwortung (50% Regel)	224	2,58	1,021	pos	2,58
35. Ich hole mir lernförderndes Feedback.	243	2,60	0,910	pos	2,60
34. Ich kann mich gegenüber Ansprüchen anderer abgrenzen.	245	2,60	0,826	pos	2,60
16. Ich blicke mit Gelassenheit auf den nächsten Arbeitstag.	225	2,72	1,025	pos	2,72
32. Mein bisheriges Leben ist durch beruflichen Erfolg gekennzeichnet.	206	2,73	1,144	pos	2,73
19. Für mich sind Schwierigkeiten dazu da, dass ich sie überwinde.	220	2,74	0,994	pos	2,74
12. Ich glaube, ich bin ein ruhender Pol in meinem Umfeld.	216	2,78	1,054	pos	2,78
5. Ich Sorge dafür, dass ich mich in Pausen erholen kann.	246	2,82	1,062	pos	2,82
8. Misserfolge werfen mich nicht um, sondern veranlassen mich zu noch stärkerer Anstrengung.	229	2,83	1,002	pos	2,83
63. Ich arbeite wohl mehr als ich sollte.	213	4,17	1,325	neg	2,83
15. Ich gehe bewusst mit meiner Zeit um.	229	2,86	0,960	pos	2,86
53. Ich arbeite mit den Phasen der Gruppenentwicklung.	205	2,87	0,997	pos	2,87
23. Ich kann in meiner Freizeit abschalten.	226	2,94	1,134	pos	2,94
40. Ich kann mich in fast allen Situationen ruhig und bedächtig verhalten.	235	3,00	1,000	pos	3,00
44. Ich könnte auch ohne meine Arbeit ganz glücklich sein.	209	3,06	1,181	pos	3,06

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard- abweich-ung	Richtung Skala	ange- passter Mittelwert
45. Mich bringt so leicht nichts aus der Ruhe.	235	3,08	1,012	pos	3,08
58. Nach meiner Arbeit kann ich ohne Probleme abschalten.	232	3,08	1,010	pos	3,08
39. Wenn mir etwas nicht gelingt, sage ich mir: Jetzt erst recht.	199	3,44	1,056	pos	3,44
52. Es widerstrebt mir, wenn ich eine Arbeit abschließen muss, obwohl sie noch verbessert werden könnte.	210	3,49	1,112	pos	3,49
33. Ich kontrolliere lieber noch dreimal nach, als dass ich fehlerhafte Arbeitsergebnisse abliefern.	218	3,59	1,145	pos	3,59
20. Wenn es sein muss, arbeite ich bis zur Erschöpfung.	187	3,61	1,329	pos	3,61
Mittelwert gesamt					2,53

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard-abweich-ung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
30. Ich kenne meine skriptbedingten Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen.	227	1,87	0,756	pos	1,87
1. Ich fühle mich klar und sicher an meinem Arbeitsplatz.	243	1,97	0,757	pos	1,97
3. Ich respektiere persönliche Grenzen bei mir und anderen.	245	2,08	0,769	pos	2,08
28. Ich spreche, wenn es nötig ist, den Beziehungsprozess an.	225	2,36	0,807	pos	2,36
24. Ich gebe lernförderndes Feedback.	227	2,16	0,810	pos	2,16
46. Ich erarbeite die Ziele in einer +/- Haltung gemeinsam mit den jeweiligen Beteiligten.	235	2,38	0,826	pos	2,38
34. Ich kann mich gegenüber Ansprüchen anderer abgrenzen.	245	2,60	0,826	pos	2,60
11. Ich kann in schwierigen Situationen mit positiven Optionen reagieren.	244	2,26	0,828	pos	2,26
2. Ich arbeite vertragsorientiert.	240	2,28	0,829	pos	2,28
10. Es gelingt mir auch in schwierigen Situationen (Konflikte, Bewertung) mit mir und anderen OK zu bleiben.	245	2,29	0,837	pos	2,29
6. Ich nutze meine Autorität als Gruppenleitung, um einen konstruktiven Lernprozess anzuregen.	231	2,18	0,839	pos	2,18
50. Ich beachte psychologische Botschaften.	236	2,05	0,839	pos	2,05
27. Ich betrachte andere Bezugsrahmen wertneutral.	216	2,53	0,862	pos	2,53
51. Ich besetze situationsangemessen die positiven Ich-Zustände mit Energie.	232	2,36	0,866	pos	2,36
55. Ich gestalte meine Rolle bewusst.	237	2,16	0,870	pos	2,16
26. Ich erlaube mir Gefühle sozialverträglich zu äußern.	226	2,41	0,871	pos	2,41
36. Ich kläre den institutionellen Rahmen und Auftrag.	232	2,37	0,877	pos	2,37
14. Ich drücke aus, was ich will.	226	2,32	0,888	pos	2,32
4. Ich nehme Anerkennung wahr.	246	2,05	0,891	pos	2,05

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard- abweichung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
60. Ich sehe die Grenzen meiner jeweiligen Rolle.	236	2,35	0,898	pos	2,35
35. Ich hole mir lernförderndes Feedback.	243	2,60	0,910	pos	2,60
42. Ich Sorge als Leitung für lernfördernde Rahmenbedingungen, z.B. Regeleinhaltung.	232	2,25	0,926	pos	2,25
54. Ich freue mich über das, was mir gelingt.	238	2,15	0,927	pos	2,15
21. Ich stoppe unerwünschtes Verhalten in Gruppen.	222	2,44	0,929	pos	2,44
47. Ich betrachte meine Fehler als Lernchancen.	245	2,46	0,930	pos	2,46
57. Ich trenne zwischen Verhalten und Person.	230	2,11	0,931	pos	2,11
9. Ich suche bei Konflikten gezielt nach Lösungen für beide Seiten.	246	2,21	0,931	pos	2,21
59. Ich spreche Konflikte offen an.	238	2,50	0,931	pos	2,50
56. Ich Sorge für Schutz der Teilnehmenden.	234	2,24	0,936	pos	2,24
17. Ich hole mir bei anderen Personen Unterstützung.	229	2,38	0,945	pos	2,38
31. Ich drücke mich adressatenbezogen aus.	217	2,35	0,947	pos	2,35
13. Ich kann Prioritäten setzen.	228	2,53	0,955	pos	2,53
15. Ich gehe bewusst mit meiner Zeit um.	229	2,86	0,960	pos	2,86
22. Ich gehe wertschätzend mit anderen Menschen um.	228	2,25	0,974	pos	2,25
49. Ich gebe mir und anderen Erlaubnis zum Lernen.	245	2,21	0,977	pos	2,21
38. Ich zeige einen partizipativen Führungsstil.	213	2,55	0,987	pos	2,55
19. Für mich sind Schwierigkeiten dazu da, dass ich sie überwinde.	220	2,74	0,994	pos	2,74
43. Ich setze mir realistische Ziele.	244	2,52	0,996	pos	2,52

Frage	Gültig	Mittelwert	Standardabweichung	Richtung Skala	angepasster Mittelwert
53. Ich arbeite mit den Phasen der Gruppenentwicklung.	205	2,87	0,997	pos	2,87
40. Ich kann mich in fast allen Situationen ruhig und bedächtig verhalten.	235	3,00	1,000	pos	3,00
8. Misserfolge werfen mich nicht um, sondern veranlassen mich zu noch stärkerer Anstrengung.	229	2,83	1,002	pos	2,83
48. Ich bin mir sicher, dass ich auch die künftigen Anforderungen des Lebens gut bewältigen kann.	235	2,39	1,004	pos	2,39
58. Nach meiner Arbeit kann ich ohne Probleme abschalten.	232	3,08	1,010	pos	3,08
45. Mich bringt so leicht nichts aus der Ruhe.	235	3,08	1,012	pos	3,08
18. Ich übernehme angemessene Verantwortung (50% Regel)	224	2,58	1,021	pos	2,58
16. Ich blicke mit Gelassenheit auf den nächsten Arbeitstag.	225	2,72	1,025	pos	2,72
7. Im Großen und Ganzen bin ich glücklich und zufrieden.	244	2,33	1,035	pos	2,33
12. Ich glaube, ich bin ein ruhender Pol in meinem Umfeld.	216	2,78	1,054	pos	2,78
39. Wenn mir etwas nicht gelingt, sage ich mir: Jetzt erst recht.	199	3,44	1,056	pos	3,44
5. Ich Sorge dafür, dass ich mich in Pausen erholen kann.	246	2,82	1,062	pos	2,82
25. Mit meinem Leben kann ich zufrieden sein.	225	2,43	1,067	pos	2,43
41. Ich hole mir Supervision.	240	2,25	1,083	pos	2,25
37. Meine beruflichen Leistungen können sich sehen lassen.	237	2,43	1,085	pos	2,43
52. Es widerstrebt mir, wenn ich eine Arbeit abschließen muss, obwohl sie noch verbessert werden könnte.	210	3,49	1,112	pos	3,49
29. Ich habe allen Grund, meine Zukunft optimistisch zu sehen.	223	2,53	1,122	pos	2,53
23. Ich kann in meiner Freizeit abschalten.	226	2,94	1,134	pos	2,94
32. Mein bisheriges Leben ist durch beruflichen Erfolg gekennzeichnet.	206	2,73	1,144	pos	2,73

Frage	Gültig	Mittelwert	Standard- abweich-ung	Richtung Skala	ange- passter Mittelwert
33. Ich kontrolliere lieber noch dreimal nach, als dass ich fehlerhafte Arbeitsergebnisse abliefern.	218	3,59	1,145	pos	3,59
44. Ich könnte auch ohne meine Arbeit ganz glücklich sein.	209	3,06	1,181	pos	3,06
61. Auch in der Freizeit beschäftigen mich viele Arbeitsprobleme.	227	4,54	1,301	neg	2,46
62. Ich glaube, dass ich ziemlich hektisch bin.	204	4,56	1,317	neg	2,44
63. Ich arbeite wohl mehr als ich sollte.	213	4,17	1,325	neg	2,83
20. Wenn es sein muss, arbeite ich bis zur Erschöpfung.	187	3,61	1,329	pos	3,61
Mittelwert gesamt					2,53