

Hallo! Ich bin Jessica Kathmann und gehöre seit Mai 2018 zum Beirat der Fachgruppe. Von der TA habe ich schon zur Zeit meines Psychologie-Studiums gehört – leider nicht *durch* das Studium – und habe mich 2014 dazu entschieden, den TA-Weg einzuschlagen. Das habe ich bis heute nicht bereut; trotz meiner 2017 begonnenen Approbations-Ausbildung an einem C.G. Jung-Institut ist und bleibt die TA meine erste therapeutische Heimat. Insbesondere die hohen ethischen Standards (Vertragsarbeit) und das Arbeiten auf Augenhöhe schätze ich sehr.

Beruflich bin ich in einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme, einer Jugendwohngruppe und auch in eigener Praxis mit Heilerlaubnis nach Heilpraktikergesetz tätig. Auch bin ich mit großer Freude als Referentin unterwegs zu den Themen „Träume“, „Psychotherapeutische Arbeit mit Computerspielen“ und „Computerspiele aus psychologischer und pädagogischer Perspektive“ (gemeinsam mit einem Pädagogen). In kleinem Umfang bin ich außerdem an einer Schule als IT- und Medien-Beraterin tätig.

Privat habe ich die verschiedensten Interessen und die größte Herausforderung besteht darin, sie irgendwie unter einen Hut zu bringen: ich verbringe sehr gerne Zeit in und mit der Natur, freue mich an den vielen Pflanzen und Insekten auf meinem Balkon und an meiner Zwerghamsterdame in meiner Wohnung; ich spiele verschiedene Instrumente und singe; engagiere mich im Kirchengemeinderat meiner Gemeinde und interessiere mich sehr für den christlich-jüdischen Dialog; ich lerne gerne Sprachen und beschäftige mich mit Computertechnik, lese mit Freude Kafka uvm....

Die Arbeit im Beirat der Fachgruppe ergänzt sich für mich sehr gut mit meiner Tätigkeit im Kernteam der TA-Theorie-Entwicklungsgruppe „Theorie Gestern-Heute-Morgen“ und meinem neuen Amt als zweite Delegierte der DGTA innerhalb der AGHPT (Arbeitsgemeinschaft humanistische Psychotherapie). Die TA ist ein wunderbares psychotherapeutisches Werkzeug und ich möchte durch mein Engagement dazu beitragen, dass noch viel mehr Menschen von ihr profitieren können.