

Hallo! Mein Name ist Kerstin Sperschneider. Bei der Fachgruppen-Sitzung im Rahmen des Kongress 2019 in Lindau habe ich mich neu als Beisitzerin in den Vorstand der Fachgruppe Psychotherapie wählen lassen.

Ich habe zwei berufliche Standbeine: zum einen bin ich im Arbeitsplatz-Service der Bundesagentur für Arbeit als IT-Spezialistin beschäftigt. Zum anderen bin ich seit 2006 als Diplom-Psychologin in meiner Psychologischen Praxis psychotherapeutisch (nach dem HeilPrG) tätig. Ich führe Einzeltherapie für Erwachsene sowie Paarberatung durch.

Der TA bin ich bereits seit den 90er Jahren verbunden. Da der Psychotherapie „mein Herz gehört“, habe ich mich für den TA-Abschluss im Bereich „Psychotherapie“ entschieden und meinen CTA-Abschluss in diesem Bereich gemacht. Nach meinem TEW, der zum Angebot von TA-Weiterbildung unter Supervision legitimiert, bin ich seit 2018 als zweite Trainerin mit Gudrun Jecht in einer Weiterbildungsgruppe in Nürnberg tätig.

In meiner Freizeit bin ich sehr gerne „aktiv“ in der Natur: zu Fuß im flachen wie im Berg-Land oder mit dem „Rad“, im Winter auch gerne auf Skiern. Außerdem praktiziere ich Yoga, tanze sehr gerne und singe mit Begeisterung in einem Chor.

Ich habe eine Tochter und lebe mit meinem Lebenspartner in einer Patchwork-Familie zusammen.

Gerne übernehme ich das Amt einer Beisitzerin im Vorstand der Fachgruppe Psychotherapie, da ich mich innerhalb der TA-Community engagieren möchte. Die vielen, aktuell laufenden Aktivitäten – sei es in den Fachgruppen, den diversen Arbeitskreisen, innerhalb der gesamten TA-Gesellschaft – haben mich inspiriert und meine Lust und Neugier geweckt, „mitmachen“ zu wollen!