

**TADEO –**

# Transaktionsanalytische Psychotherapie bei Patienten mit Depression in der ambulanten Versorgung

---

AMBULANTE VERSORGUNGSSTUDIE – EIN NEUES PROJEKT DER  
FACHGRUPPE PSYCHOTHERAPIE IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM  
WISSENSCHAFTSRAT DER DGTA

# Studienleitung

---

Ein Kooperationsprojekt der DGTA mit der Universität Ulm

**Für die DGTA:**

Prof. Dr. rer. nat. Ulrich Elbing (TSTA-P), Hochschule für Kunsttherapie Nürtingen

**Für die Uni Ulm:**

Prof. Dr. phil. Jörn von Wietersheim (Co-Investigator), Universitätsklinik Ulm,  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Studienzentrale:**

Geschäftsstelle der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse, Silvanerweg 8,  
78464 Konstanz, Tel: 07531/95270, Fax: 07531/95271, e-mail: [gs@dgta.de](mailto:gs@dgta.de)

# Jetzt geht es los! - Therapeuten gesucht

---

Die Vorarbeiten sind abgeschlossen:

- Finanzierung vom Vorstand genehmigt ✓
- Organisation der Studie geplant und vom Vorstand genehmigt ✓
- Ethik-Antrag eingereicht ✓

**Die neue TA-Therapiestudie startet im Juni 2016.**

# Studienziele – die Fragestellung

---

- Wie erfolgreich ist die ambulante transaktionsanalytische Psychotherapie zum Zeitpunkt der Beendigung sowie 6 und 12 Monate danach?
- Lassen sich auf Basis der standardisierten Stundenprotokolle abgrenzbare Gruppen von Interaktions- und Interventions-Verlaufprofilen bilden?
- Welche Interaktions- und Interventionsverläufe ermöglichen eine Vorhersage des Therapieerfolgs auch in der Katamnese?
- Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Verlaufprofil und der Stärke des Therapieerfolgs?

# Studien-Design – die Stichprobe

---

- ❖ 80 – 120 ambulante Psychotherapie-Patientinnen und – Patienten
- ❖ Hauptdiagnose „Depression“ - ICD-10 F32.0-2, F33.0-2, F34.0
- ❖ Krankheitswertige Beeinträchtigung = Überschreiten des Cut-off-Wertes in den Selbstauskunft-Bögen
- ❖ Ausschlusskriterien: andere Hauptdiagnose, unter 18 Jahren, ambulante PT in einer Institution
- ❖ Sukzessive Aufnahme in die Studie
- ❖ Aufklärung und informierte Einwilligung in die Teilnahme an der Studie im voraus
- ❖ Anonymisierte Datenweiterverarbeitung

# Studien-Design – die Therapeuten

---

- 20 – 30 teilnehmende Therapeuten notwendig
- Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit
- *Rechtliche Voraussetzungen:* gesetzliche Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie = Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten sowie Heilpraktiker für Psychotherapie
- *TA-Voraussetzungen:* mind. CTA-P oder im letzten Ausbildungsjahr vor dem Examen

**Je mehr Therapeuten teilnehmen, desto weniger Arbeit ist es für die/den Einzelne/n!**

Bitte meldet Euch bei Marianne Rauter ([gs@dgta.de](mailto:gs@dgta.de)) oder Adelheid Kühn (DGTA-FG-Beirat-PT@gmx.de)

# Studien-Design – die Messzeitpunkte



**Einschluss in  
die Studie**

Erstgespräch

**Beginn der  
Therapie**

Frühestens 3  
Wochen  
nach  
Erstgespräch

**Nach 25  
Sitzungen**

Oder zu  
Therapie-  
Ende, wenn  
dieses vor  
der 25. S.

**Therapie-  
Ende**

Oder nach  
50 Sitzun-  
gen, wenn  
Ther. noch  
läuft

**6 Monats-  
Katamnese**

6 Monate  
nach  
Therapie-  
Ende

**12 Monats-  
Katamnese**

1 Jahr nach  
Therapie-  
Ende

Wartekontrolle

# Studien-Design – die Messinstrumente

Vom Patienten auszufüllen:



	T 0	T 1	T 2	T 3	T 4	T 5
QIDS-SR16	X	X	X	X	X	X
BDI 2	X	X			X	X
PHQ-D	X	X				
ISR	X	X				
FB zu soziodemographischen + klinischen Basisdaten	X					
FB zur Zufriedenheit mit der Behandlung			(X)	X	X	X
FB zur Erfassung weiterer Behandlungen während der Therapiezeit			(X)	X	X	X



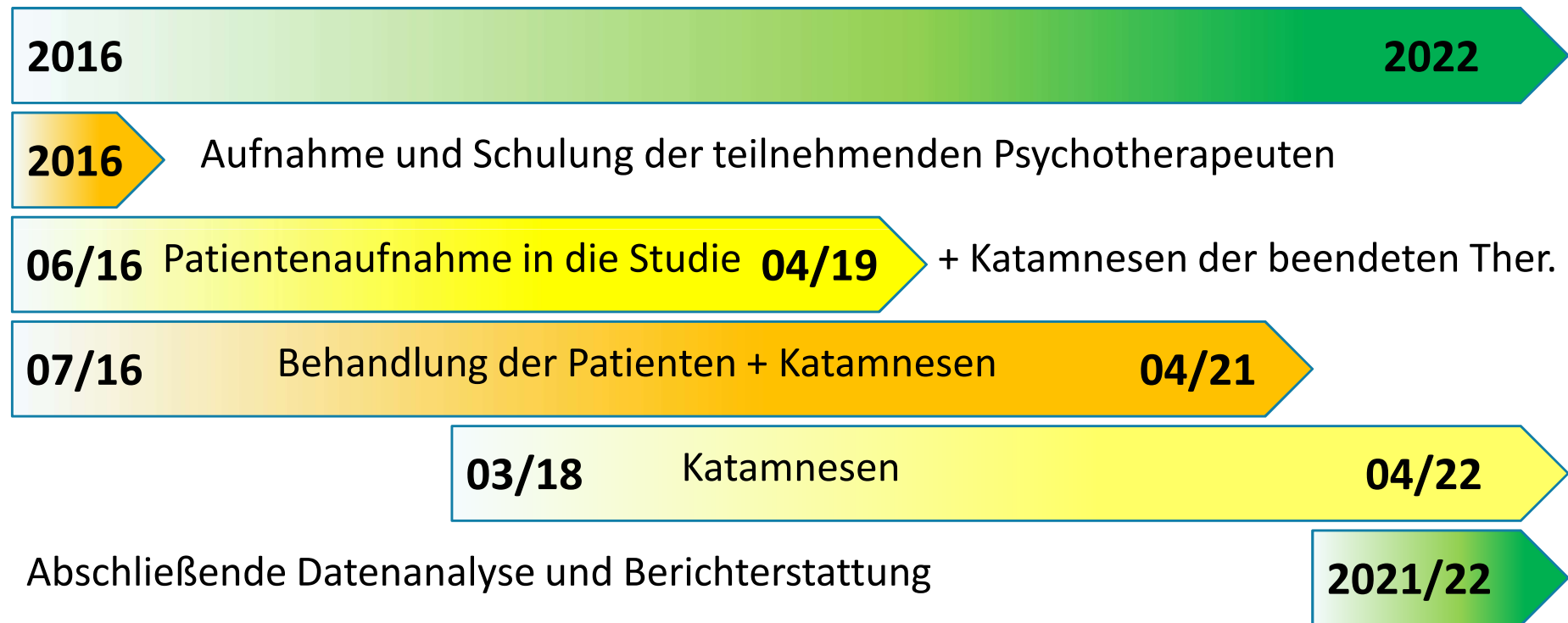
# Studien-Design – die Messinstrumente

Vom Therapeuten  
auszufüllen/durchzuführen:



	T 0	T 1	T 2	T 3	T 4	T 5
QIDS-C	X		(X)	X		
Mini-DIPS	X				<b>Wird von der Studienleitung selbständig durchgeführt</b>	
Dokumentationsbogen TA-Konzepte nach jeder Sitzung auszufüllen		X	X	X		
Aufklärung des Patienten über die Studie und Gewinnung für die Teilnahme	X					
Ausgeben, einsammeln, (auswerten), verschicken der Patienten-FB an die Studienleitung	X	X	X	X		

# Studien-Design – die Studiendauer





*JETZT  
ANMELDEN*

Bitte beteiligt  
Euch an der  
TA-Studie!

---